



COMMUNIQUE DE PRESSE

Le 10 février 2016

## **Les établissements de Sainte-Bernadette d'Apprentis d'Auteuil à Audaux innove avec l'adoption de la Discipline Positive**

Dans une société en constante mutation, les principes pédagogiques se doivent d'évoluer et de répondre aux nouvelles demandes de cette dernière.

Récemment, des études sur les méthodes éducatives révèlent qu'un enfant réussit davantage lorsqu'il se sent bien et encouragé : deux des valeurs sur lesquelles repose la Discipline Positive.

### ***Une démarche innovante, au service du développement de l'enfant***

La Discipline Positive est centrée sur l'encouragement et la valorisation de l'enfant, qui permettent aux jeunes de :

- Prendre confiance en soi et développer l'estime de soi
- Gagner en autonomie grâce à un référentiel interne solide
- Comprendre le sens des responsabilités
- Renforcer la relation parents/enfants, basée sur le respect mutuel

En résumé, la Discipline Positive propose une démarche éducative qui allie fermeté et bienveillance. Ni punitive ni permissive, elle offre aux enseignants, des outils concrets pour poser avec les adolescents une autorité juste, fondée sur l'encouragement et le développement des compétences socio-émotionnelles.

### ***Un établissement scolaire d'Apprentis d'Auteuil installe la Discipline Positive au cœur de son dispositif***

Convaincus des bienfaits de la méthode, les établissements de Sainte-Bernadette à Audaux (64) anticipent la mise en place de la Discipline Positive en formant ses équipes éducatives.

Deux psychologues cliniciennes, également formatrices certifiées en Discipline Positive, Béatrice Sabaté (qui a adapté le best-seller [La Discipline positive pour les adolescents](#) de Jane Nelsen en français) et Armelle Martin accompagnent l'ensemble du personnel (les enseignants, les éducateurs de vie, les éducateurs d'internat, les maîtresses de maison et les surveillants de nuit) dans cette évolution pédagogique.

L'objectif de ces journées de formation est de permettre, aux différents interlocuteurs des jeunes, d'intégrer dans leur quotidien les outils de l'encouragement, propres à la Discipline Positive.

### ***Une méthode aux réalisations concrètes***

Au sein des établissements de Sainte-Bernadette, la Discipline Positive s'utilise notamment durant les heures de vie de classe, inscrites dans l'emploi du temps de toutes les classes le lundi et le vendredi. Les élèves sont, par exemple, invités à partager une autorité horizontale en recherchant collectivement la solution à un conflit.

Toujours d'après les préceptes du dispositif, l'établissement veille également au développement de l'autonomie des adolescents en les responsabilisant dans des rôles actifs au sein de la classe et dans divers conseils : conseils d'établissement, commission restauration, foyer...

Cette démarche sera partagée et développée avec les parents lors des rencontres parents-professeurs et au cours des journées de pré-rentrée.

## **A propos d'Apprentis d'Auteuil**

[www.apprentis-auteuil.org](http://www.apprentis-auteuil.org)

*Fondation catholique reconnue d'utilité publique, acteur engagé de la prévention et de la protection de l'enfance, Apprentis d'Auteuil développe en France et à l'international des programmes d'accueil, d'éducation, de formation et d'insertion pour redonner aux jeunes et aux familles fragilisés ce qui leur manque le plus : la confiance.*

*Apprentis d'Auteuil accompagne près de 30 000 jeunes et familles dans plus de 200 établissements. Ces jeunes lui sont confiés par leur famille ou par l'Aide sociale à l'enfance. La fondation dispense 85 formations professionnelles dans 17 filières.*

*A l'international, Apprentis d'Auteuil a choisi d'agir en partenariat. La fondation mène des actions dans plus de 54 pays aux côtés de ses 195 partenaires locaux. Chaque année, 22 000 jeunes et familles dans le monde bénéficient de ces programmes.*

## **CONTACTS PRESSE**

---

Thomas Recoing: 05 62 88 38 81/ 07 62 46 57 04 - [thomas.recoing@apprentis-auteuil.org](mailto:thomas.recoing@apprentis-auteuil.org)

Marjorie Bolla: 05 62 88 38 81 – [marjorie.bolla@apprentis-auteuil.org](mailto:marjorie.bolla@apprentis-auteuil.org) .

Suivez notre actualité en continu, au travers de notre compte twitter : [AAuteuil\\_SO](#)